



## Einladung zum Projekt "KoKo-Health" – Ko-Forschung mit Kindern und Jugendlichen zum Thema Gesundheitskompetenz

### Infoblatt für Schulen

Wir möchten Sie hiermit über das Projekt "KoKo-Health" informieren, bei dem Kinder und Jugendliche die Möglichkeit haben zu Forscher:innen zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden zu werden.

#### Über das Projekt

Das Projekt "KoKo-Health" wird von der Universität für Weiterbildung Krems, der Gesundheit Österreich GmbH und der Technischen Universität München durchgeführt. Wir wollen gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 19 Jahren zum Thema Gesundheitskompetenz forschen. Gesundheitskompetenz bzw. mangelnde Gesundheitskompetenz ist in allen Altersgruppen von Bedeutung, insbesondere jedoch bei Kindern und Jugendlichen. Denn schon in jungen Jahren kann Gesundheitskompetenz die Gesundheit fördern und dazu beitragen, gesundheitliche Ungleichheiten zu reduzieren. Derzeit suchen wir Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 19 Jahren, die Interesse haben, als Ko-Forscher:innen mitzumachen.

#### Teilnahme als Ko-Forscher:in

Als Ko-Forscher:in haben Kinder und Jugendliche die einzigartige Möglichkeit, aktiv an Forschungsaktivitäten teilzunehmen und ihre eigenen Erfahrungen, Meinungen und Ideen einzubringen. Sie können entscheiden, in welchem Ausmaß sie sich beteiligen möchten. Wir suchen sowohl ganze Schulklassen als auch einzelne Ko-Forscher:innen, beispielsweise im Rahmen ihrer Vorwissenschaftlichen Arbeit oder Diplomarbeit.

Bevor es losgeht, bekommen die Kinder und Jugendlichen ein Training in der Sozialforschung und eine Übersicht darüber, welche Forschungsmethoden gewählt werden können. Danach dürfen die Kinder und Jugendlichen loslegen und ein Forschungsprojekt selbst planen, durchführen und mit unserer Unterstützung auswerten. Wir stehen ihnen dabei jederzeit als Mentor:innen zur Seite.

Der Umfang der Schulungen sowie der Umfang der Ko-Forschung wird in Abstimmung mit dem Lehrpersonal, Schüler:innen und Schulsozialarbeiter:innen vereinbart. Dies ist individuell gestaltbar und wird mit den jungen Ko-Forschenden sowie den Lehrkräften zu Beginn gemeinsam entschieden. Als Anerkennung für ihre Teilnahme erhalten die Ko-Forscher:innen eine Aufwandsentschädigung in Form von Gutscheinen oder die Erstattung der Kosten für einen gemeinsamen Schulausflug. Es fallen für die Ko-Forscher:innen keine Kosten an.

#### Was erwartet die Ko-Forscher:innen?

- Die Möglichkeit, ihre Perspektiven und Ideen aktiv in die Forschung einzubringen.
- Die Chance, ein Forschungsprojekt selbstständig durchzuführen.
- Ein unterstützendes Umfeld, in dem ihre Stimme gehört und geschätzt wird.
- Die Gelegenheit, mit Gleichgesinnten zusammenzuarbeiten und neue Freundschaften zu knüpfen.
- Einblicke in den Forschungsprozess und die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in den Bereichen kritisches Denken, Problemlösung und Kommunikation zu stärken.

### Weitere wichtige Informationen

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos. Sie kann jederzeit beendet werden. Um mit den jungen Ko-Forscher:innen in Kontakt zu bleiben, sammeln wir ihre Kontaktdaten und nötige demographische Daten (Zugehörigkeit Schule oder Organisation, Geschlecht, Alter, Ausbildungsgrad, Migrationshintergrund). Diese Daten werden sicher auf dem Server der Universität für Weiterbildung Krems gemäß Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) gespeichert und weiter verarbeitet. Diese Daten sind nur für die verantwortlichen Projektmitarbeiter:innen einsehbar. Die Daten werden weder an Dritte weitergegeben, noch werden in Veröffentlichungen Rückschlüsse auf die beteiligten jungen Ko-Forschenden möglich sein. Die Kontaktdaten werden am Server der UWK gespeichert und werden für die Dauer der Studie bis zur Veröffentlichung der Ergebnisse aufbewahrt und danach gelöscht.

Die Forschungsergebnisse werden sowohl in wissenschaftlichen Zeitschriften veröffentlicht als auch in verschiedenen Bereichen der Praxis und Politik angewendet, um die Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Für Fragen und Informationen stehen wir gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung. Wir bedanken uns sehr herzlich für Ihr Interesse!

Im Namen des Forschungsteams,

Lisa Affengruber, MSc

Wissenschaftliche Mitarbeiterin - Department für Evidenzbasierte Medizin und Evaluation

Universität für Weiterbildung Krems

Tel.: 02732 / 893 2933

E-Mail: [koko-health@donau-uni.ac.at](mailto:koko-health@donau-uni.ac.at)