

Update Sportmedizin

Aktuelle Themen in der Sportmedizin

Kongress | 8.–9. November 2024 | Audimax am Campus Krems

www.donau-uni.ac.at/update-sportmedizin



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Die ÖGSMP (Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention) gemeinsam mit der GOTS (Deutsch-Österreichisch-Schweizer Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin) widmen sich aktuellen Themen in der Sportmedizin, um den Status-Quo auf den verschiedenen Gebieten zu beleuchten.

Wir haben ein vielfältiges Programm erstellt, welches einerseits das aktuelle Wissen von Sportverletzungen und Sportschäden des Bewegungsapparates beleuchtet, andererseits aber auch neue Entwicklungen in der internistischen und pädiatrischen Sportmedizin darstellt. Daneben werden interessante Themen der Sportrehabilitation, neue Testverfahren, als auch Einsatz digitaler Anwendungen präsentiert.

Exzellente Referent_innen aus allen Bereichen der Sportmedizin werden vortragen und in einer breiten Podiumsdiskussion die Zukunft der Sportmedizin auch in Hinblick auf ihre Aufgabe und Nutzen diskutieren. Der Kongress beginnt mit einer Veranstaltung der Nachwuchsforscher_innen, aus der GOTS Young Academy, AGA Students und den Studierenden des PhD Programmes Regenerative Medizin der Universität für Weiterbildung Krems.

Wir hoffen, einen interessanten Überblick der aktuellen sportmedizinischen Themen präsentieren zu können und heißen Sie herzlich am Campus Krems willkommen! Genießen Sie die schöne Umgebung des Weltkulturerbes Wachau und nutzen Sie unsere Veranstaltung, um Ihre persönlichen Kontakte in die Sportmedizin wiederaufzufrischen.



A blue ink handwritten signature, appearing to read 'A. Podolsky', written on a white background.

Prim. Clin. Ass.-Prof. Dr. **Andrea Podolsky**

Leiter Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin
– IPAS Universitätsklinikum Krems

Präsident
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und
Prävention



A blue ink handwritten signature, appearing to read 'S. Nehrer', written on a white background.

Univ.- Prof. Dr. **Stefan Nehrer, MSc.**

Dekan Fakultät Gesundheit und Medizin
Universität für Weiterbildung Krems

2. Vizepräsident
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und
Prävention

Update Forschung in Regenerativer Medizin und Sportmedizin

09:00–09:15	Eröffnung durch den Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems
09:15–09:30	Impulsvortrag Forschung in der Sportmedizin Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems
09:30–09:45	Kreuzbandverletzungen aus wissenschaftlicher Sicht Thore Zantop, Universität für Weiterbildung Krems
09:45–10:00	Pause
10:00–10:05	Begrüßung, Vorstellung GOTS Young Academy Florian Altenburger, Laurin Kratochwil
10:05–10:20	Virtuelle Simulation von Meniskus-Implantaten Anna Moser
10:20–10:35	Minimalinvasiver Sehnentransfer des Caput longum m. bicipitis brachii Clemens Giselbrecht
10:35–10:50	Deep-learning basierte Prädiktion der mechanischen Beinachse anhand von Knie Röntgenbildern Kenneth Chen
10:50–11:00	Pause
11:00–11:15	An isolated obturator external muscle tear in relation to acute groin pain Jakob Altmann
11:15–11:30	Der Hoffa'sche Fettkörper als alternative MSC Quelle zur Knorpelregeneration Theodor Seist
11:30–11:45	Influence of exercise workload on the bioenergetics of peripheral blood mononuclear cells in elite athletes Miguel Martin
11:45–12:00	From bench to bedside – Translation in orthopaedic research: Minced Cartilage Lukas Moser
12:00–13:00	Führung Labor (optional)

Block GOTS: Update Sportmedizin – Schwerpunkt Orthopädie, Traumatologie, Physikalische Medizin

Eröffnung Kongress Update Sportmedizin

Vorsitz: Stefan Nehrer, Thore Zantop

13:00–14:00	<p>Eröffnung Sportmedizin an der Universität für Weiterbildung Krems Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems</p> <p>Sportmedizin in Österreich – eine Standortaufnahme Andrea Podolsky Präsidentin ÖGSMP</p> <p>Sportmedizinischer Bericht Olympische Spiele/ ÖOC Paris Joachim Westermeier, Chief Medical Officer, Austrian Olympic Committee</p> <p>Sportmedizin aus der Sicht des IOC Wolfgang Schobersberger, Institut für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus</p>
14:00–14:30	Pause
14:30–14:50	<p>Update Kreuzbandverletzung im Sport Thore Zantop, Universität für Weiterbildung Krems</p>
14:50–15:10	<p>Update Meniskuschirurgie Lukas Negrin, Abteilung für Unfallchirurgie der Medizinischen Universität Wien</p>
15:10–15:30	<p>Update Knorpelchirurgie Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems</p>
15:30–15:50	<p>Update Sportrehabilitation im Knie Karin Pieber, Universitätsklinikum St. Pölten</p>
16:00–16:30	Pause

Update Sportmedizin: Schwerpunkt OTP

Vorsitz: Martin Engelhardt, Rolf Michael Kriffter

- | | |
|-------------|---|
| 16:30–16:50 | Update Schulter im Sport
Rolf Michael Kriffter, Orthomedicum-Zentrum für Gelenkserkrankungen Graz |
| 16:50–17:10 | Update Hüfte im Sport
Holger Schmitt, ATOS Klinik Heidelberg |
| 17:10–17:30 | Update Sportmedizin im Mannschaftssport
Jürgen Herfert – Red Bull Athlete, Performance Center Thalgau (AUT) |
| 17:30–17:50 | Update Betreuung im Spitzensport
Martin Engelhardt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück |
| 17:50–18:10 | Podiumsdiskussion – Sportmedizin quo vadis |
| 19:00 | Abendessen im Restaurant Wellenspiel
(kostenpflichtig) |

Block ÖGSMP: Update Sportmedizin – leistungsphysiologisch/internistisch/pädiatrischer Schwerpunkt
Programmvorsitz: Andrea Podolsky

07:00 **Morgenlauf** – Treffpunkt Audimax

Update Sportmedizin – leistungsphysiologisch/internistisch/ pädiatrischer Schwerpunkt

Vorsitz: Andrea Podolsky, Jürgen Scharhag

- | | |
|-------------|---|
| 09:00–09:30 | Rolle des Arztes bei Großevents
Wolfgang Schobersberger, Institut für Sport-,
Alpinmedizin & Gesundheitstourismus |
| 09:30–10:00 | Differenzierte Leistungsdiagnostik im Spitzensport
Stefan Schwaiger, SPORTZENTRUM Niederösterreich |
| 10:00–10:30 | Neue Perspektiven in der Sportmedizin
Josef Niebauer, Ärztlicher Direktor Universitätsinstitut
für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Uni-
klinikum Salzburg |
| 10:30–11:00 | Sportmedizin am Patienten
Jürgen Scharhag, Zentrum für Sportwissenschaft und
Universitätsport, Universität Wien |
| 11:00–11:30 | Pause |

Update Sportmedizin – leistungsphysiologisch/internistisch/ pädiatrischer Schwerpunkt

Vorsitz: Ulrike Preiml, Josef Niebauer

11:30–12:00	Medizinische Trainingslehre Jana Windhaber, Sportambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie LKH Graz
12:00–12:30	Sportwissenschaftliche Trainingsgestaltung Erik Fischer, Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, Universitätsklinik Krems
12:30–13:00	Leistungstests und Trainingsberatung in Ordinationen Gunther Leeb, SportMedCenter Hollabrunn
13:00	Ende der Veranstaltung

*Änderungen vorbehalten

Die Veranstaltung wird für das DFP-Programm (Sportmedizin) zur Approbation eingereicht.

Referent_innen

Prof. Dr. Martin Engelhardt

Chefarzt Klinikum Osnabrück GmbH, Deutschland

Mag. Erik Fischer

Sportwissenschaftler, AGAKAR-Diplom, Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, Universitätsklinikum Krems

Dr. Jürgen Herfert

Medical Director FC Red Bull Salzburg und Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation am Landeskrankenhaus Salzburg

Dr. Rolf Michael Kriffter

FA für Orthopädie, orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie | AM am Orthomedicum-Zentrum für Gelenkserkrankungen Graz

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, SportMedCenter Hollabrunn

Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, PhD, MMSc

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abteilung für Unfallchirurgie, MedUni Wien, Vizepräsident der GOTS für Österreich

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrner

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, FA für Orthopädie und Traumatologie, klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Krems, Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems,

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

Ärztlicher Direktor des Universitätsinstituts für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Uniklinikum Salzburg, Reha-Zentrums Salzburg (RZS) und Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention, Salzburg

Prim. Assoc. Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Karin Pieber

Ärztlichen Direktorin, Universitätsklinikum St. Pölten, FA für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

Prim. Clin. Ass.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Andrea Podolsky

Leitung Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS, Universitätsklinikum Krems, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Präsidentin der österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ulrike Preiml

Lehrbeauftragte an der Medizinischen Universität Wien, Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Unterwasser- und Hyperbarmedizin ÖGUHM

Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

Professur für Sport- und Leistungsphysiologie – Universität Wien, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport, Institut für Sportwissenschaft Fellow American College of Sports Medicine, Fellow European Society of Cardiology

Prof. Dr. med. Holger Schmitt

Chefarzt im Deutschen Gelenkzentrum Heidelberg in der ATOS Klinik Heidelberg. Präsident des Sportärztesbundes Baden

Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobesberger

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Direktor des Instituts für Sport- u. Alpinmedizin, UMIT, Hall in Tirol

Mag. Stefan Schwaiger

Sportzentrum NÖ, Leitung Team Sportwissenschaft

Dr. Joachim Westermeier, MBA

Facharzt für Allgemeinmedizin, Austrian Olympic Committee, Chief Medical Officer der Olympischen Sommerspiele 2024/Paris

Dr.ⁱⁿ Jana Windhaber

Generalsekretärin ÖGSMP, Sportärztin in der Sportambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie Landeskrankenhaus Graz

Univ.-Prof. PD Dr. Thore Zantop

Universitätsprofessor für Sport- und Bewegungsmedizin, Universität für Weiterbildung Krems, Leiter Kniezentrum für kindliche Kniechirurgie, Endoprothetik und Sporthorthopädie der Deutschen Kniegesellschaft im Sporthospädicum Straubing, bildet die Physiotherapeuten des Deutschen Olympischen Sportbundes aus.

Kooperationen / Patronanz / Mitveranstalter:



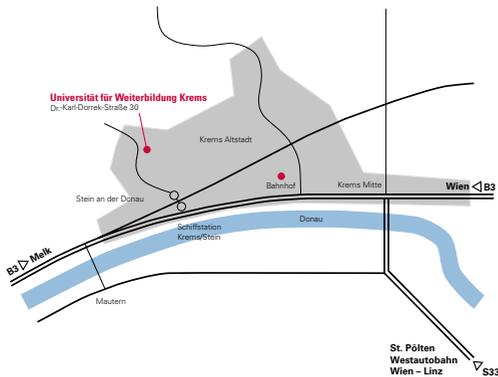
Sponsor_innen



ofa **austria**

phlebologie
lymphologie
orthopädie





Die **Universität für Weiterbildung Krems** ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Forschung und Lehre an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Weiterbildungsstudien und kürzeren Weiterbildungsprogrammen in zehn thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit über 8.000 Studierenden aus 90 Ländern verbindet die Universität für Weiterbildung Krems langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätssiegel der AQ Austria. Krems liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 60 km von Wien entfernt.

Information

Universität für Weiterbildung Krems

Department für Gesundheitswissenschaften,
Medizin und Forschung
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30
3500 Krems, Österreich

Organisation

> Irene Hackl
> Sabine Siebenhandl

Anfragen unter:

+43 (0)2732 893-2608
sportmedizin-kongress@
donau-uni.ac.at

www.donau-uni.ac.at/
update-sportmedizin



Herausgeber: Universität für Weiterbildung Krems
Für den Inhalt verantwortlich: Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin
Fotos: Adobe Stock, Podolsky/Privat, Andrea Reischer, Walter Skokanitsch
Stand: 09/2024
Änderungen vorbehalten.

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie unter www.donau-uni.ac.at/datenschutz