



Die Donau-Universität Krems ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung und bietet exklusive Master-Studiengänge und Kurzprogramme in den Bereichen • Medizin, Gesundheit und Soziales • Wirtschaft und Unternehmensführung • Recht, Verwaltung und Internationales • Bildung, Medien und Kommunikation sowie • Kunst, Kultur und Bau. Mit rund 9.000 Studierenden und 20.000 AbsolventInnen aus 93 Ländern ist sie einer der führenden Anbieter von Weiterbildungsstudien in Europa. Die Donau-Universität Krems verbindet 20 Jahre Erfahrung in postgradualer Bildung mit permanenter Innovation in Forschung und Lehre und führt das Qualitätssiegel der AQ-Austria. Krems liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 80 km von Wien entfernt.



**Donau-Universität Krems**  
Die Universität für Weiterbildung



#### Information und Anmeldung

[www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt](http://www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt)

ÖAKBT – Österreichischer Arbeitskreis für  
Konzentrierte Bewegungstherapie

Office  
Nestroyplatz 1/3/32  
1020 Wien, Österreich  
[info@kbt.at](mailto:info@kbt.at)

#### Donau-Universität Krems

Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
3500 Krems, Österreich

MSc

# Psychotherapie

## Fachspezifikum Konzentrierte Bewegungstherapie

Universitätslehrgang

Master of Science (MSc) oder Akademische/r PsychotherapeutIn

7 Semester, berufsbegleitend

[www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt](http://www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt)



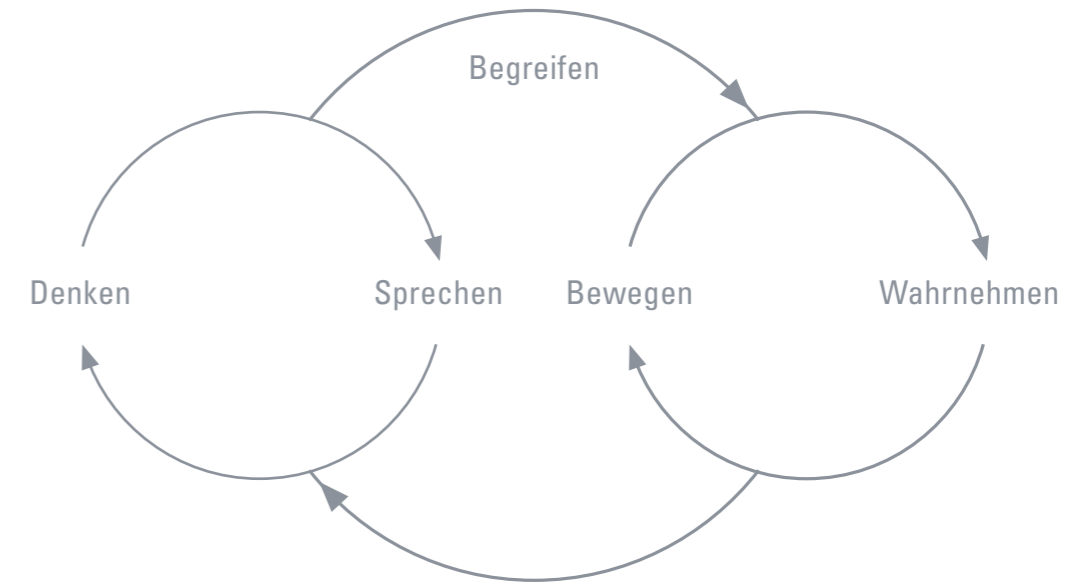
in Kooperation mit dem

**ÖAKBT**  
Österreichischer Arbeitskreis für  
Konzentrierte Bewegungstherapie

Die **Konzentrierte Bewegungstherapie** ist eine psychotherapeutische Methode für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie. Sie versteht den Körper als Ort des gesamten psychischen Geschehens. Dabei spielt die Wahrnehmung im Hier und Jetzt sowie die Beziehung zum eigenen Körper eine zentrale Rolle. Die auf körperlicher, emotionaler und kognitiver Ebene gespeicherten individuellen Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Beziehungsmuster werden in der Psychotherapie erlebbar. Die vorhandenen Bewältigungs- und Lösungsstrategien (Symbolisierungen) finden im therapeutischen Geschehen ihren Ausdruck. Sie werden damit einer bewussten Bearbeitung zugänglich.

Die Erlebnis- und Handlungsebene bildet die Grundlage des psychotherapeutischen Geschehens. Damit ermöglicht sie den Zugang zu unbewussten, impliziten Strukturen. Sprache/Sprechen machen das Erlebte bewusst, verfügbar und kommunizierbar. Implizit und unbewusst wird explizit und bewusst.

In Österreich wurde 1980 der ÖAKBT, der Österreichische Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie (ÖAKBT) gegründet. Im April 2001 erfolgte die Anerkennung durch das Bundesministerium für Gesundheit als wissenschaftlich eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren.



# Konzentrierte Bewegungstherapie

Die Konzentrierte Bewegungstherapie verbindet ihre eigenständige Theorie einer Bewegungspsychotherapie mit tiefenpsychologischen / psychodynamischen, kognitiven und entwicklungspsychologischen Konzepten. Auch psychosomatische Erklärungsmodelle und Erkenntnisse der Neurowissenschaften dienen der Theoriebildung.

Historisch bezieht sich die Konzentrierte Bewegungstherapie im Wesentlichen auf drei Strömungen der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts: die philosophische Tradition der Phänomenologie und des Existentialismus die bewegungs- und wahrnehmungsorientierte Körperarbeit (nach Elsa Gindler) und tiefenpsychologisch / psychodynamische Theorien

## Forum für Wissenschaft und Forschung

Die Förderung von Wissenschaft, Forschung und Lehre der Konzentrierten Bewegungstherapie ist in den Statuten des ÖAKBT verankert. Das Forum für Wissenschaft und Forschung versteht sich als Koordinationsstelle für Anliegen und Aktivitäten bezogen auf Psychotherapieforschung und wissenschaftliche Auseinandersetzung mit Theorie und Praxis der KBT.

## Ziele des Fachspezifikums Konzentrierte Bewegungstherapie

Die Ausbildung schließt mit der Eintragung in die Psychotherapeutenliste und mit Msc Psychotherapie bzw. akademische/r PsychotherapeutIn ab und befähigt zur selbstständigen Ausübung von Psychotherapie mit der Methode der KBT in unterschiedlichen Settings und mit verschiedensten Zielgruppen. Zur Entwicklung der individuellen psychotherapeutischen Identität wird immer wieder Selbsterfahrung mit Theorie verknüpft.

## Lehrgangsinhalte des Fachspezifikums Konzentrierte Bewegungstherapie

- > Theorie der gesunden und psychopathologischen Persönlichkeitsentwicklung
- > Gesunde und pathologische Entwicklung im somatischen Bereich mit Relevanz für die Psychotherapie
- > Methodik und Didaktik
- > Persönlichkeitstheorien und Interaktionsmodelle
- > Identitätsentwicklung zum/r PsychotherapeutIn

Für die Graduierung zur/zum PsychotherapeutIn und für den Abschluss des Universitätslehrgangs sind sämtliche fachspezifischen Ausbildungsschritte (lt. Ausbildungscurriculum) des Österreichischen Arbeitskreises für Konzentrierte Bewegungstherapie (ÖAKBT) zu absolvieren.

Das detaillierte Ausbildungscurriculum finden Sie unter Bildungsangebot auf [www.kbt.at](http://www.kbt.at)

## LehrtherapeutInnen

Die Lehrenden sind langjährig erfahrene PsychotherapeutInnen und ausschließlich gemäß dem Psychotherapiegesetz vom Ministerium anerkannte Mitglieder der LehrtherapeutInnenversammlung des ÖAKBT.

## Lehrgangsziel

Die AbsolventInnen werden dazu befähigt, Psychotherapie im Verfahren der Konzentrierten Bewegungstherapie selbstständig durchzuführen (Eintragung in die Psychotherapeutenliste).

## Abschluss

Master-Thesis (für den Abschluss als Master of Science) oder Abschlussarbeit (für den Abschluss als Akademische/r PsychotherapeutIn)

## Abschlussprüfung

Graduierung zum/r PsychotherapeutIn (Konzentrierte Bewegungstherapie), berechtigt zur Eintragung in die Österreichische Psychotherapeutenliste beim zuständigen Bundesministerium

Master of Science (Psychotherapie) – MSc oder Akademische/r PsychotherapeutIn

## Zulassungsvoraussetzungen

- > Vollendung des 24. Lebensjahres
- > Absolvierung des Psychotherapeutischen Propädeutikums
- > Erfüllung der Aufnahmebedingungen laut Psychotherapiegesetz
- > Für den Abschluss „Master of Science“ die Studienberechtigung

## Dauer

(mindestens) 7 Semester – abhängig von der Absolvierung der Praktika

Lehrveranstaltungen zuzüglich der im fachspezifischen Ausbildungscurriculum vorgesehenen Ausbildungsteile: Einzeltherapie, Supervision, Praktika und eigenständige psychotherapeutische Tätigkeit unter Supervision

## Sprache

Deutsch

## Veranstaltungsort

Donau-Universität Krems bzw. nach Vereinbarung

## Start, Teilnahmegebühr und weitere Informationen finden Sie unter

[www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt](http://www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt)