

Pasient:


Dato: _____
 Tid: _____
 Testet av: _____

GUSS-ICU

Gugging Swallow Screen for Intensive Care Units

M. Trapl-Grundschober og C. Troll 2021. Norsk versjon av M. Brierley og V. Seidler Krone (med tillatelse) mar. 2021 (preliminær versjon - under validering).

Mobilisering til sittende stilling og oralhygieniske tiltak utføres før testing. Har pasienten vært intubert, utføres testen *minst 1 time* etter ekstubering.

Del A: Forhåndssjekk Indirekte svelgetest				Del B: Svelgetest Vann gis på skje eller fra glass avhengig av mengde		
	Ja	Nei			Bestått	Ikke bestått
Richmond Agitation-Sedation Scale (RASS) skåre 0 - +2?	1	0		Tykt: Gi 3-5 ts tykt vann* IDDSI Nivå 3 – Moderat tykk	1	0
Respirasjonsbesvær/stridor?	0	1		Tynt: Gi 3, 5, 10, 20, 50 ml vann* IDDSI Nivå 0 – Tynn	1	0
Kan hoste eller kremte?	1	0		Fast: Gi en bit brød (1,5 x 1,5 cm)* IDDSI Nivå 7 - Normal	1	0
Kan svelge spytt?	1	0		Fast og flytende: Gi en bit brød, og så en slurk vann etter halve tyggetiden*	1	0
Sikling?	0	1		Sum del B:		
Endret stemme etter svelging?	0	1		Totalsum:		
Sum del A:						

* Observér pasienten etter hver mengde gis: **Utvises én eller flere av følgende tegn, gi 0 poeng, avbryt testen og regn ut totalsummen: Lang svelgelatens** (over 10 sek ved drikke, over 23 sek ved fast føde), **sikling, endring i stemmekvalitet** (hes, uren, gurglete), **hosting, kremting eller respirasjonsbesvær/stridor** etter svelging.

GUSS-ICU Evaluering

Poeng	Alvorlighetsgrad	Anbefaling
0-6	Alvorlig dysfagi. Ikke bestått forhåndssjekk.	Null per os. <ul style="list-style-type: none"> • Vurdér gjentakelse av testen etter minimum 4 timer. • Vurdér henvisning til logoped, ev. ØNH-lege.
7	Moderat dysfagi. Tykk drikke bestått. Tynn drikke ikke bestått.	Matingsforsøk er mulig med Nivå 3 – moderat tykt / smoothie. <ul style="list-style-type: none"> • Vann Nivå 2 – litt tykt og mat Nivå 4 – puré kan ev. forsøkes. • Tabletter/kapsler knuses og blandes i Nivå 3 – moderat tykt. • Ingen flytende medikamenter per os. • Supplerende næring via PEG, nasogastrisk sonde eller parenteralt i samråd med klinisk ernæringsfysiolog. • Henvisning til logoped anbefales, instrumentell svelgefunktionsvurdering vurderes.
8	Lettgradelig til moderat dysfagi. Tykk drikke bestått. Tynn drikke bestått. Fast føde ikke bestått.	Matingsforsøk er mulig med vann Nivå 2 – litt tykt, og mat Nivå 4 – puré. <ul style="list-style-type: none"> • Mat Nivå 5 – farse eller Nivå 6 – mykt og oppdelt mat kan ev. forsøkes. • Tabletter/kapsler, ev. tilpasning av disse vurderes individuelt. • Ev. supplerende næring via PEG, nasogastrisk sonde eller parenteralt i samråd med klinisk ernæringsfysiolog. • Henvisning til logoped anbefales, instrumentell svelgefunktionsvurdering vurderes.
9	Lettgradelig dysfagi. Tykk drikke bestått. Tynn drikke bestått. Fast føde bestått. Fast og flytende ikke bestått.	Matingsforsøk er mulig med vann Nivå 0 – tynn og mat Nivå 6 – myk og oppdelt. <ul style="list-style-type: none"> • Unngå å blande mat og drikke i munnen, unngå seige, trevlete, kornete eller harde konsistenser. • Tabletter/kapsler, ev. tilpasning av disse vurderes individuelt. • Normal drikke. • Ev. supplerende næring via PEG, nasogastrisk sonde eller parenteralt i samråd med klinisk ernæringsfysiolog. • Henvisning til logoped anbefales, instrumentell svelgefunktionsvurdering vurderes.
10	Alle konsistenser bestått.	Matingsforsøk er mulig med Nivå 0 – tynn drikke og Nivå 7 – Normal eller lett-tyggelig kost. <ul style="list-style-type: none"> • Tabletter/kapsler, ev. tilpasning av disse vurderes individuelt. • Ev. supplerende næring i samråd med klinisk ernæringsfysiolog.