

Versão Portuguesa do Gugging Swallowing Screen for Intensive Care Units (GUSS-ICU)

**GUSS – UCI** (Teste de Rastreo da Disfagia para Unidade de Cuidados Intensivos)

Recomendado para todas as pessoas que estiveram intubadas orotraquealmente mais de 24 horas.						
O rastreo deverá ser realizado mais de 1h após a extubação. Se necessário, realize higiene oral.						
Análise preliminar / Análise indireta da deglutição			Análise direta da deglutição (4 subtestes)			
	Sim	Não		Passa	Falha	
RASS <sup>1</sup> de 0 a +2	1	0	<b>6 pontos:</b> Prosseguir para a "Análise direta da deglutição" < 6 pontos: parar o rastreo (TF e/ou VED) <sup>2</sup>	1	0	
Presença de estridor laríngeo	0	1				
Tosse e/ou limpeza faríngea eficientes	1	0		2. Líquido fino: dar 3, 5, 10, 20 e 50 ml de água (IDSSI 0) <sup>3,4</sup>	1	0
Deglutição de saliva possível	1	0				
Escape anterior (saliva)	0	1		3. Sólidos: dar um pedaço de pão sem crosta (1.5 x 1.5 cm) (IDDSI 7 mole) <sup>3,4</sup>	1	0
Alterações da voz após deglutição de saliva	0	1				
SOMA:						
				SOMA:		
				SOMA TOTAL:		

<sup>1</sup>RASS (Escala de Agitação-Sedação de Richmond).  
<sup>2</sup>TF (Terapeuta da Fala); VED (Videoendoscopia da Deglutição).  
<sup>3</sup>Observar a pessoa após cada deglutição.  
 Parar o subteste e o rastreo se a pessoa apresentar algum dos seguintes sinais: **difficuldade de deglutição (fase oral prolongada: >10 segundos com líquidos finos e líquidos moderadamente espessos, >23 segundos com pão), tosse, escape anterior ou alteração da voz.**  
 Na ausência de problemas visíveis, prosseguir para o subteste seguinte.  
<sup>4</sup>IDDSI (Iniciativa Internacional de Padronização de Dietas para Disfagia)

Troll, Trapl-Grundschober; 2022;

Troll, C. (2022). *Modifikation und Validierung des Gugging Swallowing Screens für die intensivstation* [Unpublished master's thesis]. Donau-Universität.

**GUSS-UCI** (*Teste de Rastreio da Disfagia para Unidade de Cuidados Intensivos*)

Rastreio GUSS – UCI		
Resultados	Níveis de gravidade	Recomendações de dieta (baseado na estrutura IDDSI)
0-6 pontos	Falha na análise preliminar ou nos líquidos moderadamente espessos (disfagia grave com alto risco de aspiração)	*NPO (nada por via oral - proibida alimentação, hidratação e medicação por via oral) --> encaminhar para terapeuta da fala ou médico ORL/médico especialista que atue em disfagia. Repetir o rastreio após 4 horas, no mínimo.
7 pontos	Passa nos líquidos moderadamente espessos, falha nos líquidos finos (disfagia moderada com risco de aspiração)	*Texturas liquidificadas ou em puré (IDDSI: 3-4) *Todos os líquidos devem ser ligeira ou moderadamente espessos (IDDSI: 2-3) *Os comprimidos devem ser esmagados e misturados com puré (IDDSI: 3-4) *Não administrar medicação líquida! *Encaminhar para avaliação instrumental da deglutição adicional (VED, VFC) <sup>5</sup> *Encaminhar para terapeuta da fala *Suplementação via PEG, sonda nasogástrica ou parentérica + alimentação suplementar
8 pontos	Passa nos líquidos moderadamente espessos e líquido finos, falha nos sólidos (disfagia ligeira com baixo risco de aspiração)	*Dieta para disfagia (picado e húmido ou macio e pedaços pequenos) (IDDSI: 5-6) *Líquidos finos (IDDSI: 0) *Encaminhar para avaliação instrumental da deglutição adicional (VED, VFC) <sup>5</sup> *Encaminhar para terapeuta da fala *Suplementação via PEG <sup>6</sup> , sonda nasogástrica ou parentérica + alimentação suplementar
9 pontos	Passa nos líquidos moderadamente espessos, líquidos finos e sólidos, falha nas texturas mistas (disfagia ligeira com baixo risco de aspiração)	*Dieta para disfagia (macio e pedaços pequenos ou mole) (IDDSI: 6-7 mole) *Evitar texturas mistas ou difíceis de mastigar *Líquidos finos (IDDSI: 0) *Encaminhar para avaliação instrumental da deglutição adicional (VED, VFC) <sup>5</sup> *Encaminhar para terapeuta da fala *Suplementação via PEG <sup>6</sup> , sonda nasogástrica ou parentérica + alimentação suplementar * Primeira refeição sob supervisão do terapeuta da fala ou enfermeiro com experiência em disfagia
10 pontos	Passa em todas as texturas (disfagia mínima/ sem disfagia/ com mínimo ou nenhum risco de aspiração)	*Dieta normal (IDDSI: 7 normal ou 7 mole) *Líquidos finos (IDDSI: 0) *Primeira refeição normal sob supervisão do terapeuta da fala ou enfermeiro com experiência em disfagia, para analisar a capacidade de deglutição de consistências mistas

IDDSI (Iniciativa Internacional de Padronização de Dietas para Disfagia)  
<sup>5</sup>Usar investigações instrumentais tais como: Videoendoscopia da Deglutição (VED), Videofluoroscopia da Deglutição (VFC).  
<sup>6</sup>PEG (Gastrostomia Endoscópica Percutânea)

Troll, Trapl-Grundschober; 2022;

Troll, C. (2022). *Modifikation und Validierung des Gugging Swallowing Screens für die Intensivstation* [Unpublished master's thesis]. Donau-Universität.