



Inspektor Andreas jagt jetzt Verbrecher

Von der Chemie zur Polizei: Verstärkung für Korneuburger Gesetzeshüter **S. 2/3**

Fotos: Schütz, Kristian Scharck, NEOS



„Tausche Krapfen gegen (Hai)Fisch“ ist angesagt

Die Faschingszeit ist vorbei, mit dem Aschermittwoch hat das Fasten begonnen. Einen letzten Blick auf das kunterbunte Treiben gibt es auf den Seiten 36/37. Und wie das mit dem Fasten funktioniert, lesen Sie auf den **Seiten 10/11**

**Öffi-Supergau: Brie-
fe an die ÖBB und
Ministerium** **S. 6/7**

**Einbrecher-Trio
stürmt Haus in Wür-
nitz. Frau wird durch
Schläge am Kopf ver-
letzt, Mann schießt
auf einen Täter, zwei
sind weiterhin auf
der Flucht.** **Seite 4**

**Bezirk Korneuburg
sagt auch heuer
„nahallo“** **Seiten 28/29**

**Zweimal wird kom-
mendes Wochen-
ende noch getanzt.
Was man sonst alles
unternehmen kann,
lesen Sie ausführlich
im „Wann & Wo“ auf
den** **Seiten 38/39**

**UNSER SINGLE
DER WOCHE 7**

Foto: privat

Silvia, 62 Jahre

Die Wienerin Silvia weiß genau, was sie in einer Beziehung sucht.

Liebe bedeutet für mich ... immer für den Partner da zu sein, mit Ernsthaftigkeit, Humor und Respekt zu streiten.

Sie möchten Silvia kennenlernen? Schicken Sie einen Brief an: RegionalMedien NÖ, Kennwort: Single der Woche 7, Porstschestraße 23, 3100 St. Pölten.

Mehr über die „Single“-Serie der Bezirksblätter NÖ lesen Sie auf meinbezirk.at/single-nö.

Forschung nach Spuren der Werft

Schüler aus Korneuburg leisteten umfangreiche Museumsarbeit

KORNEUBURG. Bei dem Kulturvermittlungs-Projekt „Museums-Menschen der Werft“, unter der Leitung von Melanie Lopin, machten sich sechs Teams ans Werk. Dabei arbeiteten 17 Jugendlichen mit fünf ehemaligen Werftmitarbeitern zusammen, die ihre Lehre in der Schiffswerft Korneuburg absolviert hatten. Möglich wurde dies durch das Projekt „Industriekultur im Dialog“ der Universität für Weiterbildung Krems mit dem Museumsverein Korneuburg unter der Gesamtleitung von Professorin Anja Grebe.

Erinnerungen an die Werft

Für die Jugendlichen galt es, im Team mit den Senioren, mehr zu den Objekten und Archivalien herauszufinden und neue Inhalte für die Web-App „Museums-Menschen“ zu erstellen. Außerdem wurden von den Schülern mit den ehemaligen Lehrlingen Interviews geführt. Ein Team begab



Schüler der zweiten Klasse BHAK Korneuburg feierten den Abschluss einer abwechslungsreichen Projektwoche im Stadtmuseum.

Foto: GFF/Rulitz

sich auf einen Instawalk und ein weiteres beschäftigte sich mit dem Thema „Erinnerungen an die Werft“. Eine Umfrage auswerten, Fotos bearbeiten, Videos schneiden, Protokoll führen, Objektbeschreibungen erstellen und die eigene Präsentation vorbereiten.

Jung und Alt gemeinsam

Das Projektteam ist sehr stolz auf die sechs Teams, denn trotz manchen technischen Schwierigkeiten

wurde großartig gearbeitet. „Das Museum als ein Ort, der Brücken zwischen den Generationen baut, ein Ort des miteinander Lernens, wo Forschung und Wissensvermittlung vereint werden können, das ist für mich ein lebendiges Museum“, so Melanie Lopin. „Besonders Freude macht es, wenn man sieht, wie junge Menschen sich gemeinsam mit älteren in die Arbeit stürzen und auch noch so viel Spaß dabei haben.“

GÖNN DEINER LEBER EINE KUR

Unser moderner Lebensstil, geprägt von unausgewogener Ernährung, Bewegungsmangel, Stress sowie Alkohol- und Medikamentenkonsum, beeinträchtigt die Leberfunktion. Eine gestörte Leberfunktion hat unmittelbare Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Doch hier die gute Nachricht: Jeder kann dieses Risiko selbst reduzieren!

**BIOBENE®
LEBER
COMPLEX**

**€ 2,-
Gutschein***



PZN: 5770317

* AKTION gültig im Zeitraum Jänner-Feber 2024 in allen teilnehmenden Apotheken.

Hinweis an die Apotheke: Vergütung erfolgt in Form von Ware direkt über unseren Außendienst oder unter Tel.: 04762 44340. www.biobene.at

Die Leber ist ein unverzichtbares Organ für unseren Stoffwechsel, die Verdauung und die Entgiftung. Sie dient als Filter zwischen Darm und Blutkreislauf, verhindert, dass schädliche Stoffe in unseren Körper gelangen, und trägt so maßgeblich zu unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden bei.

Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden!

Für die Gesundheit der Leber ist es wichtig Zucker- und Kohlenhydrate zu reduzieren und vermehrt Gemüse, Proteine sowie Vollkomplekte in die Ernährung zu integrieren. Auch Essenspausen spielen eine entscheidende Rolle. Auf Snacks und Zwischenmahlzeiten sollte verzichtet werden, stattdessen sind drei Hauptmahlzeiten mit ausreichend zeitlichem Abstand besser für die Leber. Zusätzlich können Nährstoffe wie Cholin, Mariendistel, Artischocke, Löwenzahn, Quercetin und Holunder die Lebergesundheit unterstützen und das Immunsystem stärken.

Durchdachte Formulierung

Der **BIOBENE® Leber Complex** wurde von Experten aus Medizin und Pharmazie entwickelt. Die rein pflanzliche Formulierung enthält **Cholin**, das zu einer normalen Leberfunktion und einem normalen Fett-



stoffwechsel beiträgt. **Artischocke** und **Löwenzahn** unterstützen die Verdauung und regen den Stoffwechsel an. Silymarin aus der **Mariendistel**, **Quercetin** und **Holunder** sind reich an Antioxidantien und können vor oxidativem Stress schützen.

BIOBENE® Leber Complex ist die pflanzliche Wohlfühlformel für einen vitalen Stoffwechsel - volle Pflanzenpower in einer Kapsel!

ANZEIGE